

MTB GRAVITY TALENT DAY



Sabato, 17 ottobre 2026
Centro sportivo nazionale di
Macolin

CERCHIAMO TE

- sei nata/o tra il 2009 e il 2014,
- vorresti seguire le orme di Camille Balanche,
- ti piace andare sui sentieri per mountain bike o nei bike park,
- ami le competizioni e sei alla ricerca una sfida sportiva

COSA TI ASPETTA IL GIORNO DEL TEST

- Salto in lungo da fermo e vari test in bici
- Rilevamento delle misure corporee
- Cronometrando su un tracciato di discesa

IL TUO POTENZIALE

- Possibilità di entrare nella squadra InterRegio e quindi beneficiare di un supporto tecnico e condizionale.



ISCRIZIONE

Entro il 30 settembre 2026*

swiss-cycling.ch/fr/infocenter/journees-de-detection-de-talents/

Partecipare a competizioni di downhill e/o enduro (secondo il programma).

INFORMAZIONI SUL GIORNO DEL TEST

MTB GRAVITY TALENT DAY

1 IMPORTANTE DA SAPERE

Le prove tecniche (superamento di ostacoli e cronometraggio) devono essere effettuate con la stessa bicicletta. È consigliato l'uso di una bicicletta con sospensioni complete (preferibilmente da enduro o downhill). Le e-bike non sono ammesse. Per il test sul pump track sono disponibili 7 biciclette specifiche a uso gratuito.

Gli accompagnatori possono osservare i ragazzi solo a distanza. Non è consentito dare assistenza o consigli da vicino.

I costi per l'ingresso alla pista di Macolin sono a carico dei partecipanti.

2 TEST E CRITERI DI VALUTAZIONE

2.1 Misurazioni corporee (Rilevazione delle misure corporee (altezza in piedi e altezza da seduti, peso))

2.2 Salto in lungo da fermo a piedi uniti

I partecipanti stanno in piedi con entrambi i piedi dietro la linea di partenza. L'obiettivo è saltare il più lontano possibile e rimanere in piedi dopo l'atterraggio. Si misura il punto più arretrato del piede (tallone). Un tentativo viene considerato nullo se il partecipante supera la linea di battuta, stacca su un solo piede, cade all'indietro durante l'atterraggio o tocca il suolo con le mani. Ogni partecipante ha due tentativi, entrambe le misure vengono annotate e si considera il migliore. È consentito eseguire i salti con o senza scarpe, a scelta del partecipante.

2.3 Test di tecnica – Superamento degli ostacoli

Una serie di 10 ostacoli con altezze differenti (10–30 cm per i ragazzi, 10–20 cm per le ragazze) e lunghezze (fino a 80 cm di lunghezza e 15 cm di altezza) devono essere saltati. Durante i salti, entrambe le ruote devono essere in aria contemporaneamente. Ogni ostacolo superato correttamente assegna punti.

2.4 Test di tecnica – Pumptrack

Ogni partecipante ha a disposizione un giro di riscaldamento e un giro di prova. Durante questo giro di prova, la persona ha il tempo di mostrare gli elementi richiesti (Manual, salto, accelerazione tramite spinta e dinamica). I partecipanti verranno valutati da una commissione di allenatori.

2.5 Cronometraggio su circuito in discesa

Il tratto definito verrà ispezionato prima del test. Ogni partecipante sarà equipaggiato con un chip per la misurazione del tempo e avrà quindi la possibilità di percorrere il tracciato di test per un periodo specifico (tra 2 e 3 ore). Non ci sono tentativi prefissati o un numero massimo di tentativi. Verrà valutato il miglior tempo.

2.6 Risultati della gara

Saranno presi in considerazione i tre migliori risultati della stagione 2026 per la valutazione. Tutte le gare della Hot-Trail-Series e della Swiss Enduro Series saranno incluse nella valutazione. **Attenzione: sono prese in considerazione solo le categorie U15 mista e ProU17 (con licenza).**

DOWNHILL – HOT TRAIL SERIES

- Homberg Race
- Todtnau
- Wiriehorn
- La Berra
- St. Luc
- iXS Cup Bellwald

SWISS ENDURO SERIES 1–4

- #1 Flims
- #2 Aletsch Arena
- #3 Airolo
- #4 «TBC»